

PREPARATION RENTREE 2026/2027

A communiquer uniquement par mail à f.raillard@handisport.org avant le 30/09/2026 :

Pièces administratives à envoyer :

- Photocopie recto – verso de la carte d'identité (ou passeport) du sportif et d'un responsable légal pour les mineurs en cours de validité.
- Photocopie des justificatifs permettant de bénéficier d'une réduction pour les transports ferroviaires et aériens (ex : carte jeune SNCF, etc.)

Documents à compléter à envoyer :

- Autorisation de sortie du territoire (à dater jusqu'en juillet 2027)

Pièce médicale à prévoir pour la rentrée :

- Une ordonnance du médecin traitant ou médecin du sport ou médecin MPR pour des soins de kinésithérapie du 1^{er} septembre 2026 au 9 juillet 2027.

Matériel d'entraînement à acheter :

Pour tous :

- Une gourde
- Un carnet d'entraînement
- Une serviette
- Des pansements
- Une vessie à glace en tissu
- Un montre chrono
- Quelques élastiques de musculation, en variant les résistances

Recommandations :

- Une cantine militaire pour les internes CREPS
- Une multiprise pour les internes CREPS
- Un moyen de locomotion adapté à la pathologie (trottinette, vélo, tricycle, assistance électrique pour les fauteuils, etc.)

Pour les pongistes :

- Deux raquettes prêtes à l'emploi
- Un bois
- Un jeu de plaques.

Avec les soutiens institutionnels

Pour les basketteurs :

- Un kit de réparation complet (chambres à air, rustines et colle, pneus, démonte pneus)
- Fauteuil de prêt du club d'origine ou à défaut un fauteuil de prêt du Pôle national.
 - Si le fauteuil doit être prêté par le Pôle, merci de nous communiquer les mesures suivantes : largeur du bassin, longueur fémur/tibia et hauteur du tronc.
- Manchettes, protections noires pour les coudes (recommandé) et genoux (obligatoire)

Rappel pour les basketteurs : Récupérer sa carte de classification pour la rentrée.

Pour les athlètes :

- Une paire de running
- Une paire de pointes adapté
- Un rouleau d'auto-massage
- Un mètre
- Des vêtements adaptés à la pratique hiver/été.
- Un K-WAY (obligatoire) et un pantalon de pluie.

Pour les athlètes en fauteuil :

- Consommables pour la compétition (pneus ou boyaux).
- Un kit de réparation complet
- Gants et résine
- Une tenue de pluie complète.

Avec les soutiens institutionnels